

# CONTRÔLER LES MALADIES DANS LES GARDERIES

## CHANGEMENTS AU NIVEAU DE L'APPARENCE PHYSIQUE ET DU COMPORTEMENT

- N'a pas envie de jouer, n'est pas actif, n'est pas souriant
- Pleurs persistants, irritabilité
- Joues chaudes et rouges
- Rougeur

## QUOI FAIRE

- Vérifier la couche
- Donner à boire ou à manger à l'enfant
- Rassurer l'enfant et lui donner un câlin
- Prendre toujours la température de l'enfant
- S'il a une température de 38,5°C et plus, donner de l'acétaminophène selon la recommandation et informer les parents
- Se laver les mains après contact avec l'enfant

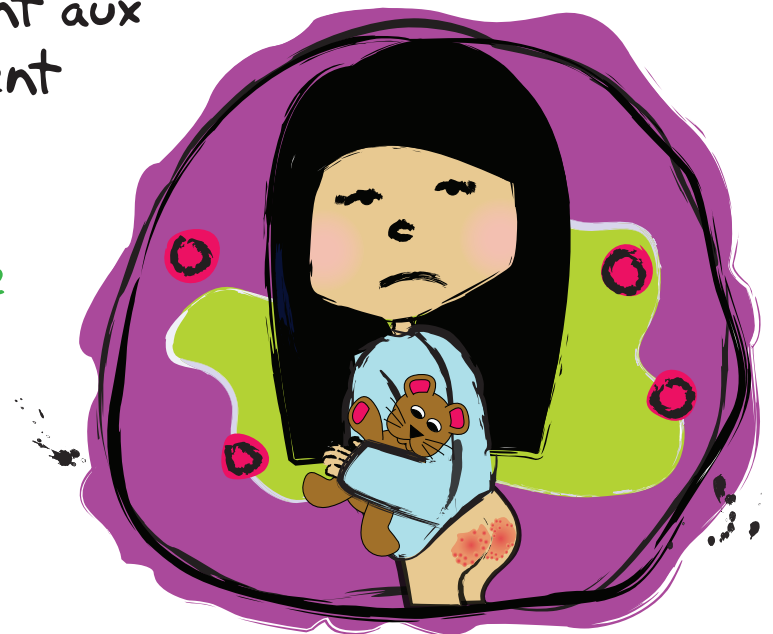


# QUAND FAUT-IL APPELER LES PARENTS ?

Selon votre jugement, si l'état de l'enfant vous inquiète, le parent peut-être contacté en tout temps.

- Si l'enfant fait de la fièvre
- Si l'enfant vomit plus de deux fois
- Si l'enfant a une diarrhée sévère
- Si l'enfant a de la difficulté à respirer
- Si l'enfant présente une rougeur (à part l'eczéma)
- Si l'enfant ne participe pas normalement aux activités ou si vous notez un changement important dans son comportement

\* Un rhume sans fièvre ne justifie pas le retrait de l'enfant de la garderie.



# LA PRÉVENTION DES INFECTIONS DANS LES GARDERIES 6 À 36 MOIS

## ÉDUCATRICES

Se laver les mains avec de l'eau et du savon :

- En arrivant à la garderie et en se déplaçant d'un local à l'autre
- Avant et après les repas ou la manipulation des aliments
- Après avoir changé une couche
- Avant et après l'administration d'un médicament
- Après avoir utilisé la toilette ou avoir aidé un enfant à l'utiliser
- Après avoir éternué, s'être mouchés ou avoir mouché un enfant
- Après une activité de nettoyage ou après avoir manipulé des déchets

Porter des gants pour changer les couches en présence de selles

Laver le matelas après chaque changement de couche

Désinfecter le siège de toilette au besoin

Laver à tous les jours, toutes les surfaces identifiées "high touch" : les tables (sous les tables), chaises, comptoirs, jouets portés à la bouche, poignées de porte et miroirs.

## ENFANTS

Les aider à se laver les mains avec de l'eau et du savon :

- Une fois le matin, une fois l'après-midi
- Avant et après les repas et collations
- Après un changement de couche
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir éternué et s'être mouchés

Laver le visage avec de l'eau et du savon :

- Après avoir mangé
- Une fois le matin
- Une fois l'après-midi

Ne pas permettre le partage de nourriture, de breuvages ou d'ustensiles



# LA PRÉVENTION DES INFECTIONS DANS LES GARDERIES 37 À 72 MOIS (3 À 5 ANS)

## ÉDUCATRICES

Se laver les mains avec de l'eau et du savon :

- En arrivant à la garderie et en se déplaçant d'un local à l'autre
- Avant et après les repas ou la manipulation des aliments
- Avant et après l'administration d'un médicament
- Après avoir utilisé la toilette ou avoir aidé un enfant à l'utiliser
- Après avoir éternué, s'être mouchés ou avoir mouché un enfant
- Après une activité de nettoyage ou après avoir manipulé des déchets

Porter des gants pour assister un enfant à la toilette en présence de selles

Désinfecter le siège de toilette au besoin

Laver à tous les jours, toutes les surfaces identifiées "high touch" : les tables (sous les tables), chaises, comptoirs, jouets portés à la bouche, poignées de porte et miroirs.

## ENFANTS

Les aider à se laver les mains avec de l'eau et du savon :

- Le matin et l'après-midi
- Avant et après les repas et collations
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir éternué et s'être mouchés

Laver le visage avec de l'eau et du savon :

- Après avoir mangé
- Une fois le matin
- Une fois l'après-midi

Ne pas permettre le partage de nourriture, de breuvages ou d'ustensiles



# HYGIÈNE GÉNÉRALE

## DÉSINFECTANT :

- Utiliser le désinfectant à base d'alcool pour les mains seulement lorsqu'il n'y a pas d'eau pour se laver les mains
- Garder le désinfectant hors de la portée des enfants

## À TOUS LES JOURS :

- Désinfecter les jouets portés à la bouche
- Désinfecter tout ce qui est touché fréquemment « high-touch » : les tables (sous les tables), chaises, comptoirs, poignées de porte et miroirs
- Désinfecter régulièrement l'évier
- Habituellement fait par le concierge : laver les planchers, les cadres de porte, les rebords de fenêtres, les interrupteurs, les miroirs et désinfecter les poubelles.

## À TOUTES LES SEMAINES :

- Désinfecter tous les jouets
- Désinfecter les lits utilisés pour les siestes et y mettre des housses propres

## DANS LA CUISINE :

- Se laver les mains avant et après la manipulation des aliments
- Garder les comptoirs et les planches à découper propres
- Appliquer les règles d'hygiène en manipulant les aliments

