



## DES JEUNES DU NUNAVIK PARTICIPENT À LA GRANDE RÉCOMPENSE DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2011

**Kuujuaq, le 12 juillet 2011** – La Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik (RRSSSN) est fière d'avoir contribué financièrement au voyage d'une douzaine d'élèves de Kuujuaq pour participer à la Grande Récompense du Grand Défi Pierre Lavoie et à des activités culturelles du 17 au 20 juin dernier à Montréal.

Tout au long du mois de mai, mois du sport et de l'activité physique, les élèves de troisième année français ont participé au Grand Défi Pierre Lavoie qui consistait à amasser le plus grand nombre de cubes énergie possible. Chaque tranche de 15 minutes d'activité physique permettait d'obtenir un cube énergie. Non seulement les élèves se sont démarqués par leur participation, mais ils ont aussi été en mesure de transmettre la bougeotte aux membres de leurs familles.

Pour souligner leurs efforts, ils ont reçu une invitation spéciale pour faire partie de la Grande Récompense du Grand Défi Pierre Lavoie au Stade Olympique de Montréal où se déroulaient plusieurs d'activités. L'équipe de Kuujuaq, qui était participante au Grand Défi Pierre Lavoie - 1000 km à vélo en 60 heures, a eu droit à ses propres partisans à son arrivée.

Afin de profiter pleinement de l'opportunité d'être dans le sud, d'autres activités ont été ajoutées à l'agenda. En combinant la thématique de l'activité physique à la culture, les élèves ont pu visiter le Parc Safari, le Jardin botanique et le Musée de la civilisation. En plus, ils ont aussi participé à une activité d'Arbre en arbre et ont fait du karting. Tout au long de ces activités, ce groupe d'élèves a relevé le défi d'une semaine sans malbouffe et a même goûté à des repas santé de d'autres pays.

La pratique quotidienne d'activité physique, une alimentation saine et des défis peuvent nourrir bien des rêves. Créer des opportunités d'expériences positives et développer des environnements favorables pour l'acquisition de saines habitudes de vie contribue grandement à l'épanouissement personnel.

La RRSSSN souhaite que tous et chacun continuera de cumuler des cubes énergie, des cubes sourires et des cubes de moments heureux pour faire de cet événement un succès à long terme. Félicitations au personnel de l'école Pitakallak de Kuujuaq pour cette initiative remarquable.

*La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 selon la Convention de la Baie James et du Nord québécois. Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55<sup>e</sup> parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

- 30 -

**Sources :** Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik

**Renseignements :** Eric Duchesneau  
Agent de communication, RRSSSN  
819 964-2222, poste 275

**Ce communiqué est aussi disponible sur notre site Internet au :** [www.rrsss17.gouv.qc.ca](http://www.rrsss17.gouv.qc.ca)