ᕿᖓᕐᒧᑦ ᓱᕗᒐᖅ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᒃ

ᓄᕙᓐᓇᑐᖅ ᐁᑦᑐᑑᑕᐅᑦᓴᐅᑎᒋᓲᒍᕗᖅ ᐊᓂᕐᑎᓇᕕᑎᒍᑦ. ᐱᔭᕆᐊᑦᑐᕈᑕᐅᒍᓐᓇᓱᓂ ᓯᐅᓯᕆᓂᒃᑯᑦ, ᓱᕐᓗᓕᕆᓂᒃᑯᑦ, ᓄᕕᕐᓱᑯᑦ ᐳᓪᓕᓕᕐᓂᒃᑯᑦ ᐳᕙᒃᑯᓗ ᐃᒻᒪᓯᒪᓂᒃᑯᑦ, ᐋᓐᓂᐊᕕᒻᒥᓚᕿᐅᑎᐅᒍᓐᓇᓱᓂ ᐃᓅᒍᓐᓄᓚᕿᐅᑎᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᕐᓱᓂᓗ. ᐁᑦᑐᑑᑕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ ᑯᑑᓪᓚᕕᐅᑐᐊᕐᒪᑦ ᐊᓂᕐᑎᓇᔭᕗᑦ ᓄᕙᑦᓱᓂ ᕐᑯᐃᕐᑐᑐᒧᑦ ᑕᒋᐅᑦᓴᑐᒧᓪᓗᓃᑦ; ᐃᕐᐸᕈᓐᓇᓱᓂᓗ ᐊᑦᑐᐃᑐᐊᕐᒪᑦ ᕿᖓᕐᒥᓂᒃ, ᖃᓂᕐᒥᓂᒃ ᐃᓱᒥᓂᓪᓗᓃᑦ ᓴᒨᕐᑐᕕᓂᖅ ᓄᕙᑦᑐᒥᒃ ᐊᑦᑐᐃᔪᖃᑐᐊᕐᒪᓗᓐᓃᑦ ᓄᕙᑦᑐᒧᑦ ᐊᑦᑐᐊᔭᕕᓂᕐᓂᒃ ᓱᓇᑐᐃᓐᓇᓂᒃ ᐅᒃᑯᐊᑦ ᑎᒍᓕᖏᓐᓂᒃ, ᐱᖕᖑᐊᓂᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᓗ.

ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᓯᒪᑦᓱᓂ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓯᐊᒍᓂᕐᐸᐅᕗᖅ ᐱᔭᕆᐊᑦᑐᕈᑕᐅᓲᓂᓪᓗ ᐅᖕᒍᒪᒍᑎᑦᓯᐊᒍᑦᓱᓂ.

ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᓐᓇᐳᑦ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᒥᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᒪᕐᕉᓂᒃ ᐱᒋᐊᕐᕕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᐅᑭᐊᑦᓴᐅᓕᕐᐸᑦ ᐊᕐᕌᒍᑕᒫᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᓐᓇᓲᑦ. ᕿᑐᕐᖓᐅᔪᑦ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᖁᓕᐅᖕᖏᒐᕐᑐᑦ ᒥᑦᓯᑎᒍᑦ, ᒪᕐᕉᕕᓪᓗᑎᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᓐᓇᓲᑦ. ᑕᕐᕿᓕᒫᖅ ᓈᑦᓯᐊᕆᕐᖃᓗᒍ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒋᐊᓪᓚᓲᑦ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᒥᒃ ᓯᕗᓪᓕᐹᒥᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᑎᒥᓂᒃ.

ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᓐᓇᐳᑦ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᒥᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᒪᕐᕉᓂᒃ ᐱᒋᐊᕐᕕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᐅᑭᐊᑦᓴᐅᓕᕐᐸᑦ ᐊᕐᕌᒍᑕᒫᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᓐᓇᓲᑦ. ᕿᑐᕐᖓᐅᔪᑦ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᖁᓕᐅᖕᖏᒐᕐᑐᑦ ᒥᑦᓯᑎᒍᑦ, ᒪᕐᕉᕕᓪᓗᑎᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᓐᓇᓲᑦ. ᑕᕐᕿᓕᒫᖅ ᓈᑦᓯᐊᕆᕐᖃᓗᒍ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒋᐊᓪᓚᓲᑦ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᒥᒃ ᓯᕗᓪᓕᐹᒥᒃ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᒍᑎᒥᓂᒃ.

ᒪᓗᓐᓇᕈᑏᑦ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᒨᓕᖓᔪᑦ

ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᖅ ᓱᕐᕋᑕᐅᓯᒪᒍᑎᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᒃ. ᐊᒥᓲᓂᕐᓴᑦ, ᓱᕐᕋᑕᐅᓂᖃᓲᒍᖕᖏᑑᒐᓗᐊᑦ. ᐊᓯᖏᑦ ᐃᓱᐃᓪᓕᕈᑏᑦ ᓄᐃᒍᓐᓇᕋᓗᐊᕐᑎᓗᒋᑦ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᒨᓕᖓᖕᖏᑐᑦ (ᐆᐅᑦᑐᕋᐅᑎᒋᑦᓯᒋᑦ, ᓄᕙᓕᕐᓂᖅ, ᓈᓕᕆᓂᖅ, ᓂᐊᕐᑯᖕᖑᓂᖅ). **ᕿᖓᕐᒧᑦ ᓱᕗᒐᖅ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᖅ ᐊᑦᑕᓐᑦᑐᓯᐊᒍᕗᖅ.**

ᒪᓗᓐᓇᕈᑏᑦ ᖃᓄᓪᓗᐊᑎᒋᒃ ᒪᓗᓐᓇᕈᑎᐅᓲᒍᒻᒪᖕᒐᑕ	ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᒍᑦ ᓱᕐᕋᑕᐅᓯᒪᐅᑎᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᖃᐅᔨᔭᐅᓯᒪᔪᑦ	ᓱᒋᐊᖃᕐᓂᖕᒐ
ᒪᓗᓐᓇᕈᑎᐅᓗᑭᓲᑦ (10%-ᒥᒃ ᐃᑭᓐᓂᓴᑦ)	– ᑲᒃᑭᓕᖃᑦᑕᓂᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᕐᓗᑯᑦ ᓯᒥᑦᑕᓂᖅ – ᓂᐊᕐᑯᖕᖑᓂᖅ, ᑕᖃᒪᓂᖅ ᐃᓱᕐᓇᓱᐊᖕᖏᓂᕐᓘᓃᑦ	– ᐆᓯᓗᓂ ᐆᓇᓈᒃᑯᑎᒥᒃ ᐃᓱᕐᓇᓱᒍᑎᑦᓴᒥᓪᓗᓃᑦ. – ᐆᓯᑎᑕᐅᒋᐊᖃᖕᖏᑐᖅ ᓂᐊᕐᑯᖕᖑᓂᐅᑎᒥᒃ aspirin (acetylsalicylic acid) ᓯᑕᒪᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓲᑦ ᑭᖕᖑᓂᖕᒐᒍᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᕕᓂᐅᓗᓂ ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᑦᓴᒥᒃ. – ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᕐᑎᒪᓇᒻᒧᑦ ᖃᐅᔨᔭᐅᑎᓗᒍ ᒪᓗᓐᓇᐅᑎᖕᒋᑦ ᒪᓕᓪᓗᒋᑦ.
ᒪᓗᓐᓇᕈᑎᐅᓗᐊᕐᓯᒪᖕᖏᑐᖅ (1,000-ᒍᐸᐸᑕ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᐃᑭᓐᓂᓴᑦ)	– ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᒃᑯᓚᕿᐅᑎᖃᕐᓂᖅ	

ᓄᕙᓕᓈᒃᑯᑎᒥᒃ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᓯᒪᔪᖅ 15-ᒥᓂᑦ ᓈᐸᐸᑕ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᓂᒋᐊᖃᕐᐳᖅ, ᓱᒃᑯᕈᑎᖃᓚᖓᑐᐊᕈᓂ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᐅᓯᒪᔪᖅ ᓱᒃᑯᕈᑎᖃᓲᒍᒻᒪᑦ 15-ᒥᓂᑦ ᓈᑎᓪᓗᒋᑦ ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᕕᓂᐅᓗᓂ. ᓴᕗᓗᑦᓲᔭᕕᓂᕐᒥᓄᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᑦᓴᐅᑎᒋᒍᓐᓇᒪᑦ ᐊᓂᓚᐅᕐᑎᓇᒍ.

ᐊᐱᕐᓲᑎᑦᓴᓪᓗᑦ, ᓴᕗᓗᑦᓯᔭᕕᓂᕐᒥᓂᒃ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᖃᕈᓐᓇᑐᑦ ᐋᓐᓂᐊᕕᐊᐱᒻᒥᑦ.