ᓄᓇᕗᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᓇᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

COMMUNIQUÉ

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

DÉCOUVREZ LE POUVOIR DES ALIMENTS PENDANT LE MOIS DE LA NUTRITION

Kuujjuaq, le 1er mars 2019 – Choisir plus souvent des aliments peu transformés, incluant les aliments traditionnels, contribue au maintien d'une bonne santé. En mars, durant la campagne du Mois de la nutrition et de la Journée des aliments traditionnels (le 28 mars) ayant pour thème Découvrez le pouvoir des aliments, la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik (RRSSSN) invite tous les Nunavimmiuts à souligner les effets positifs de consommer, de partager et de déguster des aliments savoureux et nutritifs sur notre santé et notre bien-être.

Afin d'encourager l'organisation d'activités communautaires sur le thème d'une saine alimentation et de l'alimentation traditionnelle, la RRSSSN offre un financement pouvant aller jusqu'à 1000$ par projet. Les responsables d'initiatives de cuisines communautaires, les travailleurs de la santé, les écoles, les garderies et les maisons des jeunes sont invités à appliquer pour du financement en remplissant le formulaire de demande de financement accessible en ligne sur le site web de la Régie régionale et en le retournant au plus tard le 20 mars 2019. « Préparer et partager un repas en famille ou entre amis sont de bons moyens pour découvrir de nouveaux aliments, d'avoir du plaisir et d'améliorer notre alimentation », déclare Dre Marie Rochette, directrice de la Santé publique de la RRSSSN.

Des idées et des ressources pour aider à organiser une activité ainsi que plusieurs autres outils, recettes et informations sur la nutrition sont disponibles sur le site web de la RRSSSN.

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.

– 30 –

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Pour information : Jenny Simpraseuth
Agente de communication, RRSSSN
Tél. : 819 964-2222 poste : 229