



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## JE TIENS LE COUP, J'ARRÊTE J'Y GAGNE

**Je m'inscris avant le 1<sup>er</sup> mars 2013**

**Kuujuuaq, le 18 février 2013** – La Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik (RRSSSN) poursuit ses efforts pour aider les fumeurs à arrêter de fumer. À nouveau cette année, le Défi « Je tiens le coup, j'arrête j'y gagne » débutera le 1<sup>er</sup> mars 2013 et se terminera le 11 avril 2013 pour un total de six semaines.

Vous pouvez télécharger les règlements du défi et le formulaire en cliquant [ici](#). Complétez ce formulaire et faites-le parvenir d'ici le 29 février 2013 par télécopieur au 1 866 867-8026 ou par la poste à « Je tiens le coup, j'arrête j'y gagne », DSP, CP 900, Kuujuuaq, Qc, J0M 1C0.

Une brochure et un CD seront envoyés à chacun des participants inscrits pour les accompagner et les aider dans leurs démarches d'abandon du tabac.

Le défi s'adresse aux *Nunavimmiuts* fumeurs âgés de huit ans et plus.

Plusieurs prix sont offerts grâce à la générosité de nos partenaires :

- billets d'avion First Air aller-retour pour Montréal ;
- billets d'avion Air Inuit aller-retour pour n'importe quelle destination au Nunavik ou pour Montréal ;
- bon de 500 \$ à la Fédération des coopératives du Nouveau-Québec (FCNQ) ;
- bons de 500 \$ du Northern ;
- bon de 500 \$ de la RRSSSN ;
- récepteur et antenne parabolique de Bell.

Les participants intéressés doivent s'inscrire avant le 1<sup>er</sup> mars 2013.

*La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 selon la **Convention de la Baie James et du Nord québécois**. Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55<sup>e</sup> parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

- 30 -

**Source :** Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik  
Direction de santé publique

**Renseignements :** Eric Duchesneau  
Agent de communication, RRSSSN  
819 964-2222, poste 275

**Ce communiqué est aussi disponible sur notre site Internet au :** [www.rrsss17.gouv.qc.ca](http://www.rrsss17.gouv.qc.ca)