



JE TIENS LE COUP, J'ARRÊTE J'Y GAGNE

Kuujuuaq, le 20 février 2012 – La Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik (RRSSSN) poursuit ses efforts pour aider les fumeurs à arrêter de fumer. À nouveau cette année, le Défi « Je tiens le coup, j'arrête j'y gagne » débutera le 1^{er} mars 2012 et se terminera le 11 avril 2012 pour un total de six semaines.



Vous pouvez télécharger les règlements du défi et le formulaire en cliquant [ici](#). Complétez ce formulaire et faites-le parvenir d'ici le 29 février 2012 par télécopieur au 1 866 867-8026 ou par la poste à « Je tiens le coup, j'arrête j'y gagne », DSP, CP 900, Kuujuuaq, Qc, J0M 1C0.

Une brochure et un CD seront envoyés à chacun des participants inscrits pour les accompagner et les aider dans leurs démarches d'abandon du tabac.

Le défi s'adresse aux *Nunavimmiuts* fumeurs âgés de huit ans et plus.

Plusieurs prix sont offerts grâce à la générosité de nos partenaires :

- billets d'avion First Air aller-retour pour Montréal ;
- billets d'avion Air Inuit aller-retour pour n'importe quelle destination au Nunavik ou pour Montréal ;
- bon de 1000 \$ à la Fédération des coopératives du Nouveau-Québec (FCNQ) ;
- bons de 500 \$ du Northern ;
- bon de 500 \$ de la RRSSSN ;
- récepteur et antenne parabolique de Bell.

Les participants intéressés doivent s'inscrire avant le 1^{er} mars 2012.

La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 selon la Convention de la Baie James et du Nord québécois. Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55^e parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.

- 30 -

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik
Direction de santé publique

Renseignements : Eric Duchesneau
Agent de communication, RRSSSN
819 964-2222, poste 275

Ce communiqué est aussi disponible sur notre site Internet au : www.rrsss17.gouv.qc.ca