



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE : 14 NOVEMBRE

De saines habitudes de vie contribuent à prévenir le diabète.

Kuujjuaq, le 14 novembre – La Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik (RRSSSN) tient à souligner la Journée mondiale du diabète qui se tient aujourd’hui.

Le 14 novembre est devenu Journée mondiale du diabète en l’honneur de l’anniversaire de Frederick Banting, médecin ontarien qui a découvert l’insuline en 1921. À la suite d’une déclaration de l’Organisation des Nations Unies en 2006, le 14 novembre est fêté internationalement. De plus, novembre est désigné le mois du diabète au Canada.

En marge de cette journée, les *Nunavimmiuts* sont invités à prendre activement leur santé et leur bien-être en main. Au courant de l’année, différentes activités seront organisées un peu partout dans la région pour sensibiliser la population aux facteurs de risque et aux moyens de prévenir ce problème de santé qui s’installe tranquillement au Nunavik.

De saines habitudes de vie contribuent à prévenir le diabète : une saine alimentation, la pratique régulière de l’activité physique, la gestion du stress et la cessation du tabagisme.

La RRSSSN est un organisme public créé en 1978 selon la Convention de la Baie James et du Nord québécois. Elle est responsable de presque tout le territoire québécois situé au nord du 55^e parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.

- 30 -

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik

Renseignements : Eric Duchesneau
Agent de communication, RRSSSN
819 964-2222, poste 275

Ce communiqué est aussi disponible sur notre site Internet au : www.rrsss17.gouv.qc.ca.