

ALERTE DE FUMÉE DANS DES COMMUNAUTÉS DU NUNAVIK : PROTÉGEZ VOTRE SANTÉ

Kuujuaq, 9 juin 2023 – Des panaches de fumée provenant des feux de forêt sont observés dans certaines communautés du Nunavik. En raison des vents, il est possible que les habitants des communautés touchées sentent une odeur de fumée encore plus forte. Plus spécifiquement, les panaches de fumée connaîtront leurs apogées dans les communautés concernées aux moments suivants :

Kuujjuaraapik : le vendredi 9 juin jusqu'à 22:00
 Umiujaq : le vendredi 9 juin jusqu'à 22:00
 Aupaluk : durant la nuit du vendredi 9 juin au samedi 10 juin, de 22:00 à 8:00
 Tasiujaq : durant la nuit du vendredi 9 juin au samedi 10 juin, de 22:00 à 8:00

Le risque de propagation du feu est considéré **élevé** par la SOPFEU, qui surveille activement la situation, accompagné des autorités locales. La quantité de particules fines présente dans l'air augmente. Ces particules fines respirées pénètrent dans les poumons et le système sanguin. Certaines personnes pourraient en être plus affectées.

La Régie Régionale de la Santé et des Services Sociaux du Nunavik (RRSSSN) suit également de près l'évolution de la situation en ce qui a trait aux risques pour la santé.

PROTÉGEZ VOTRE SANTÉ

- Rester à l'intérieur autant que possible et fermez les fenêtres.
- Limitez les activités à l'extérieur et les activités physiques intenses autant que possible.
- Si vous avez de la difficulté à respirer, réduisez l'intensité de vos activités ou cessez-les.
- Buvez beaucoup d'eau pour aider votre corps à composer avec la fumée.

Pendant les périodes de forte fumée, tous les Nunavimmiut sont à risque, peu importe leur âge ou leur état de santé.

À la maison, réduisez les sources de pollution de l'air intérieur. Évitez de:

- fumer;
- passer l'aspirateur;
- brûler de l'encens ou des bougies;
- utiliser un poêle à bois.

Prévenez l'infiltration d'air extérieur:

- garder les portes et les fenêtres fermées, s'il ne fait pas trop chaud;
- régler le système d'échange d'air en mode recirculation;
- limiter l'utilisation de la hotte de cuisine, lorsque vous ne cuisinez pas.

Vérifiez l'état des personnes qui vous sont confiées ou qui vivent à proximité et qui pourraient être plus vulnérables.

Les personnes les plus vulnérables aux effets de la fumée sont:

- les jeunes enfants;
- les femmes enceintes;
- les personnes âgées;
- les personnes atteintes de maladies pulmonaires comme l'asthme, l'emphysème, la bronchite chronique, ou de maladies cardiaques;
- les personnes qui s'adonnent à un travail ou à un sport intense en plein air.

Soyez alerte des effets de la fumée sur la santé.

Une personne exposée à la fumée peut ressentir:

- des picotements au niveau des yeux et des larmoiements;
- un écoulement nasal et une irritation des sinus;
- un mal de gorge et une toux légère;
- un mal de tête.

Les symptômes suivants sont moins courants, mais plus graves.

Consultez votre CLSC si vous présentez, ou l'un de vos proches présente, l'un de ces symptômes plus graves, tels que:

- de l'essoufflement;
- une respiration sifflante (y compris des crises d'asthme);
- une toux sévère;
- des étourdissements;
- des douleurs thoraciques;
- des palpitations cardiaques.

Information adaptée de *La fumée des feux de forêt et votre santé*, Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/cote-air-sante/fumee-feux-foret-qualite.html>

En plus de ces recommandations, les employeurs et travailleurs sont invités à suivre les mesures proposées par la CNESST : <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/salle-presse/communiques/incendies-foret-panaches-fumee>

La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55^e parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.



COMMUNIQUÉ

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Pour information : Kathleen Poulin
Agente de communication, RRSSSN
Media.nrbhss@ssss.gouv.qc.ca