ᓄᓇᕕᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU NUNAVIK
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

AVIS PUBLIC

ALERTE DE FUMÉE – BAIE D'HUDSON

Kuujjuaq, 1er septembre 2023 - Des feux de forêt ont lieu dans les Territoires du Nord-Ouest. Les panaches de fumée, poussés par les vents, peuvent être observés. Une odeur de fumée peut être détectée. La fumée provenant des feux de forêt affecte la qualité de l'air pour Akulivik, Inukjuak, Ivujivik, Kuujjuaraapik, Puvirnituq, Salluit et Umiujaq. Les prédictions indiquent que la qualité de l'air sera affectée dès **le 1er septembre 2023 début d'après-midi**, et ce pour une période indéterminée.

Protégez votre santé :

- Fermez les portes et les fenêtres de sa résidence;
- Limitez les apports d'air extérieur en éteignant son échangeur d'air s'il y a lieu;
- Autant que possible, limitez les activités à l'extérieur et les activités physiques intenses;
- Assurez-vous que vos proches isolés, malades, ou très âgés évitent aussi de s'exposer à l'air extérieur;
- Buvez beaucoup d'eau. Cela aide votre corps à composer avec la fumée.
- La meilleure façon de se prémunir contre les effets négatifs de la mauvaise qualité de l'air est de rester à l'intérieur. Si vous devez aller à l'extérieur pour une période prolongée, porter un masque N95 peut aider. Vous pouvez vous en procurer à votre CLSC/l'hôpital.

Les effets qui pourraient être ressentis lors de l'exposition à la fumée sont:

- des picotements des yeux et des larmoiements;
- un écoulement nasal et une irritation des sinus;
- un mal de gorge et une toux légère;
- un mal de tête.

Les symptômes suivants sont moins courants, mais plus graves.

- de l'essoufflement;
- une respiration sifflante (y compris des crises d'asthme);
- une toux sévère;
- des étourdissements;
- des douleurs thoraciques;
- des palpitations cardiaques.

Si vous êtes inquiets pour vous ou l'un de vos proches, composez le 811. En cas d'urgence, rendez-vous au CLSC/l'hôpital.

Source : La Direction de la santé publique, RRSSSN

Pour information : Yentl Béliard-Joseph
Coordonnatrice des communications, RRSSSN
media.nrbhss@ssss.gouv.qc.ca