

POUR DISTRIBUTION IMMÉDIATE

## LANCEMENT DE LA STRATÉGIE EN PRÉVENTION DU SUICIDE DU NUNAVIK : LA RÉGION MOBILISÉE

**Kuujuaq, 12 novembre 2019** – Réuni à Kuujuaq pour une session de travail visant à identifier des actions concrètes répondant aux besoins des Nunavimmiut, le comité régional en prévention du suicide a lancé sa stratégie régionale en prévention du suicide. Approuvée en juin dernier et adoptée par voie de lettre d'engagement par l'ensemble des organisations, cette stratégie se veut une mesure durable et représente un pas de plus vers des solutions concrètes pour répondre à la diversité des besoins et à la complexité du milieu.

En réponse à la stratégie et dans une perspective de maintenir et diversifier les efforts déjà déployés en prévention du suicide, les partenaires étaient mobilisés cette semaine pour une session de travail de 3 jours sur le développement d'un plan d'action. « Avec cette stratégie, le Nunavik se dote de grandes orientations, d'idées et de solutions qui viennent des Nunavimmiut. Supportées par la stratégie et les mesures qui seront identifiées dans le plan d'action, les communautés et les organisations assurent collectivement et localement leur prise en charge dans cet important ainsi qu'un changement pour le mieux » ont déclaré conjointement les partenaires du comité régional en prévention du suicide.

Parmi les mesures concrètes déjà en place, on compte le déploiement d'une formation obligatoire dispensée à tous les intervenants du milieu de la santé et des services sociaux, le développement d'un atelier grand public visant à outiller et à sensibiliser la population ainsi que Nunami, un programme de prévention et guérison sur le territoire. À cela s'ajoutent les initiatives de différentes organisations dont Kativik Ilisarniliriniq, qui compte maintenant des employés de support professionnel aux étudiants dans 17 écoles de la région et offre du support en situation de crise ainsi que l'Office municipal d'habitation Kativik, qui s'est dotée, via son programme Pivalliani, de sa propre stratégie et de mesures concrètes pour supporter et être attentifs aux besoins en santé mentale de ses locataires.

Suite à cet atelier de travail, plus de 18 nouvelles mesures concrètes alignées aux priorités de la stratégie régionale ont été identifiées en collaboration avec les partenaires, et seront mises en place dès les prochains mois.

Des lignes d'écoute sont disponibles pour ceux qui en ressentent le besoin :

- Nunavut Kamatsiaqtut Help Line : 1-800-265-3333 (inuktitut / anglais)
- L'équipe de Valeurs et pratiques inuites de la RRSSSN (9h-17h) : 1 877-686-2845 (inuktitut / anglais)
- Ressources de sensibilisation sur la Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits : 1-855-242-3310
- Jeunesse, J'écoute : 1-800-668-6868 [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)
- Pour une aide directe pour vous ou un proche, vous pouvez contacter votre CLSC local au 819-XXX-9090.
- [www.aqps.info](http://www.aqps.info)

*La Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik est un organisme public créé en 1978 en vertu de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois. Elle est chargée de fournir sur presque tout le territoire du Québec situé au nord du 55<sup>e</sup> parallèle des services de santé et des services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

– 30 –

**Source :** Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

**Pour information :** Josee Levesque  
Agente de communication, RRSSSN  
Tél. : 819 964-2222